

# Yoga trifft Kunst



## Yoga & Soundbath in der Kunsthalle Bremen

27.01.26 Giacometti & Yoga

28.04.26 Frühlingsyoga

23.06.26 Yoga zur Sonnenwende

29.09.26 Frühlingsyoga

24.11.26 Yoga rund um den Dackel

jeweils von 17.30-19 Uhr

# YOGA TRIFFT KUNST

In einer fünfteiligen Yogareihe in der Kunsthalle Bremen  
erlebst du Kunst körperlich und sinnlich:

27.1.: Giacometti-Ausstellung – Achtsame Yogastunde für Wahrnehmung & Präsenz

28.4.: Frühlingsession – Leichtigkeit und Balance im Neubeginn des Frühlings

23.6.: Sommersonnenwende – Fließendes Yoga zur Feier des längsten Tages

29.9.: Herbstsession – Erdende Bewegungen für innere Balance und Einkehr

24.11.: Dackel-Yoga – Eine heitere Stunde inspiriert von Kunst und Dackeln

Atemübungen und ein Soundbath runden die Klassen ab;  
Dein ganzes System darf entspannen.



Die Yogaklassen sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen  
geeignet. Bitte komme in bequemer Yogakleidung und bringe deine  
eigene Matte mit.

Im Anschluss ist ein entspanntes Schlendern durch die  
Sammlung und die Ausstellungen möglich.

Kosten: 20 €, 15 € für Mitglieder

inclusive freiem Eintritt in die Kunsthalle nach der Yogaklasse

*Ich freue mich auf Dich*