

# Yoga trifft Kunst



*Yoga & Soundbath in der  
Kunsthalle Bremen*

27.01.26 Giacometti & Yoga

28.04.26 Frühlingsyoga

23.06.26 Yoga zur Sonnenwende

29.09.26 Frühlingsyoga

24.11.26 Yoga rund um den Dackel

jeweils von 17.30-19 Uhr

# YOGA TRIFFT KUNST

In einer fünfteiligen Yogareihe in der Kunsthalle Bremen erlebst du Kunst körperlich und sinnlich:

27.1.: Giacometti-Ausstellung – Achtsame Yogastunde für Wahrnehmung & Präsenz

28.4.: Frühlingssession – Leichtigkeit und Balance im Neubeginn des Frühlings

23.6.: Sommersonnenwende – Fließendes Yoga zur Feier des längsten Tages

29.9.: Herbstsession – Erdende Bewegungen für innere Balance und Einkehr

24.11.: Dackel-Yoga – Eine heitere Stunde inspiriert von Kunst und Dackeln

Atemübungen und ein Soundbath runden die Klassen ab;  
Dein ganzes System darf entspannen.



Die Yogaklassen sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte komme in bequemer Yogakleidung und bringe deine eigene Matte mit.

Im Anschluss ist ein entspanntes Schlendern durch die Sammlung und die Ausstellungen möglich.

Kosten: 20 €, 15 € für Mitglieder

inclusive freiem Einritt in die Kunsthalle nach der Yogaklasse

*Jch freue mich auf Dich*