

Yoga trifft Kunst



28.November 2025

8.30–10 Uhr



Yoga & Soundbath
in der
Kunsthalle Bremen

YOGA TRIFFT KUNST *im Spiegel der Jahreszeiten*

Kunst und Yoga haben viel gemeinsam:
Sie schärfen unsere Sinne, ermöglichen uns Perspektivwechsel und
berühren unsere Herzen.

Erlebe eine Stunde zum Durchatmen.
Lasse den November los. Finde einen Moment der
Achtsamkeit, Bewegung und Stille – und gleite mit einem
Soundbath in die Adventszeit.



Die Yogaklasse ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen
geeignet. Bitte komme in bequemer Yogakleidung und bringe deine
eigene Matte und eine warme Decke mit.

Im Anschluss ist ein entspanntes Schlendern
durch die Sammlung und die Ausstellungen möglich.

Kosten 20€,
15 € Mitglieder

inclusive freiem Eintritt in die Kunsthalle nach der Yogaklasse

Ich freue mich auf Dich