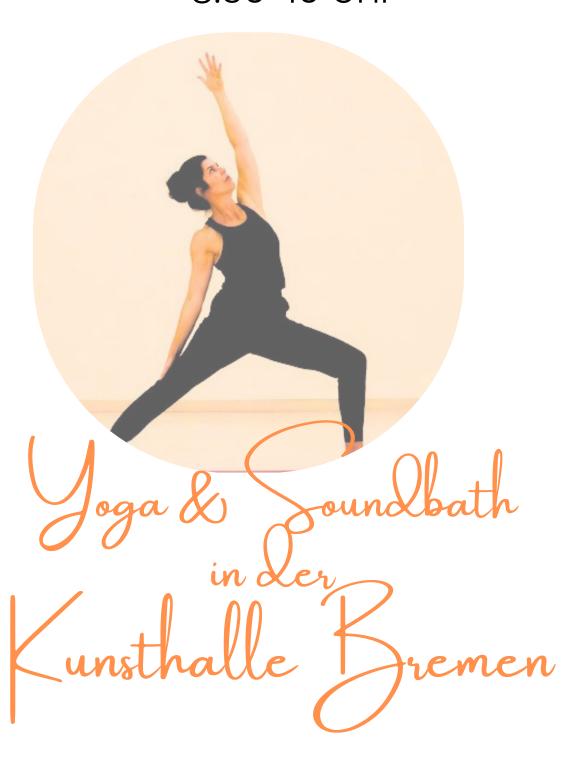
Yoga trifft Kunst



28.November 2025 8.30-10 Uhr





Kunst und Yoga haben viel gemeinsam:

Sie schärfen unsere Sinne, ermöglichen uns Perspektivwechsel und berühren unsere Herzen.

Erlebe eine Stunde zum Durchatmen.

Lasse den November los. Finde einen Moment der
Achtsamkeit, Bewegung und Stille – und gleite mit einem
Soundbath in die Adventszeit.







Die Yogaklasse ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte komme in bequemer Yogakleidung und bringe deine eigene Matte und eine warme Decke mit.

Im Anschluss ist ein entspanntes Schlendern durch die Sammlung und die Ausstellungen möglich.

> Kosten 20€, 15 € Mitglieder

ch freue mich auf

inclusive freiem Einritt in die Kunsthalle nach der Yogaklasse