

Yoga trifft Kunst

27. Januar 2026

17.30–19 Uhr



Yoga & Soundbath in der
Kunsthalle Bremen

im Rahmen der Ausstellung

“Das Mass der Welt”

Alberto Giacometti

YOGA TRIFFT KUNST

Das Mass der Welt

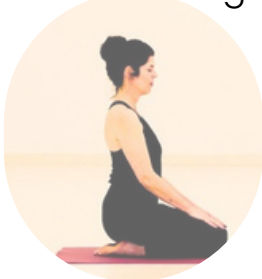
Entdecke die Verbindung von Körper, Raum und Kunst bei unserer Yogastunde im Rahmen der Ausstellung „Das Mass der Welt“ von Alberto Giacometti.

Gemeinsam üben wir Bewegungen, die die Linien und Formen seiner Figuren widerspiegeln, und erleben, wie Yoga uns hilft, die Dimensionen unseres eigenen Körpers und den Raum um uns herum bewusster wahrzunehmen.

Lass uns die Verbindung zwischen Kunst, Raum und unserem eigenen Körper erforschen. Entdecke dabei, wie Figuren und Raum in Giacomettis Arbeiten uns inspirieren können, unsere eigene Balance und Präsenz zu finden.



Atemübungen und ein Soundbath runden die Klasse ab; dein ganzes System darf entspannen.



Die Yogaklasse ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte komme in bequemer Yogakleidung und bringe deine eigene Matte mit.

Im Anschluss ist ein entspanntes Schlendern durch die Sammlung und die Ausstellungen möglich.

Kosten 20€
inclusive freiem Eintritt in die Kunsthalle nach der Yogaklasse

Ich freue mich auf Dich