

# Yoga Retreat im Okelmann's

## Novemberlicht

13-15.-November 2026



ANMELDUNG UNTER:  
STEFFIL2000@GMX.DE  
MONA.BEKTESI@YOGAINDERSCHULE.DE





# Novemberlicht

Wenn im Herbst die Welt leiser und dunkler wird, entsteht Raum für etwas Besonderes: deinen Rückzug nach innen.

Die Dunkelheit dieser Jahreszeit erinnert uns an Schönes, das man nicht sieht: das Schöne in uns. Novemberlicht ist eine Wanderung durch das spätherbstliche Außen und das leuchtende Innen.

Im Niederdeutschen bedeutet Licht nicht nur Helligkeit, sondern auch Leichtigkeit.

Mit unserem inneren Licht gelangen wir zur Leichtigkeit, zur Seelenbalance und einem klaren und liebevollen Blick für alles Schöne in und um uns.

Entdecke Licht und Leichtigkeit, Geborgenheit und Ruhe in den Yogaklassen.

Atem- Achtsamkeitsübungen und Soundbath runden die Klassen ab. Dein gesamtes System darf auf allen Ebenen entspannen.



## YOGA – ACHTSAMKEIT – SOUNDBATH



Kosten fürs Hotel:  
Übernachtung, Halbpension & Snacks

**Doppelzimmer** Euro 251,-/Person inkl.  
Halbpension

**Einzelzimmer** Euro 346,-/Person inkl.  
Halbpension



Kosten fürs Yogapaket:  
Yoga, Breathwork & Soundbath

**Super Early Bird**

170 € bis zum 01.06.26

**Early Bird**

190 € bis zum 15.09.26

**Regulär**

210 € ab dem 16.09.26



Wir freuen uns auf Dich