

BEWEGT UND AUFGEHOBEN

MEHR ALS EIN YOGARETREAT

Termin

27.04-03.05.25

Yogapaket

6x morgens 120 Min.
energetisierendes Yoga,
Meditation, Pranayama
5x abends 90 Min. **sanftes**,
entspannendes Yoga &
Journaling
2-3x Abend- **Meditation**

Early Bird

399 € bis 30.11.24

Regulär

449 € ab 1.12.24

Unterkunft

Preis pro Person für 6
Nächte inkl. Verpflegung
und Kurtaxe

Doppelzimmer 888 €
Einzelzimmer 1008 €
**Doppelzimmer zur
Einzelnutzung** 1128 €
Dreibettzimmer 828 €

Vom 27. April – 5. Mai 2025 laden wir bereits zum 5. Mal zu unserem Rückzugsort ins Soami, oberhalb des Millstättersees, ein.

Ein besonders kraftvoller Ort, wo Du – eingebettet in die Bergwelt – aufatmen und ankommen kannst.

Fern ab von Deinem Alltag erwartet dich hier mit uns weit mehr als nur ein Yogaretreat. Es ist ein Aufladen und Auftanken auf allen Ebenen: Bewegen und sich spüren, neue Energie tanken in der Gruppe, den Körper mit gesundem Essen nähren, der Seele in der heilsamen Natur Ruhe schenken.

"Soami ist kein Urlaub – SOAMI IST TRANSFORMATION. Soami ist nicht Wellness – SOAMI IST MINDFULNESS." Aus diesem Grund, freuen wir uns Jahr für Jahr darauf, hier zu Gast sein zu dürfen.

Wir freuen uns auf Dich!



ANMELDEN



julia@yogahimmel.at
mona.bektesi@yogainderschule.de

+43 650 6626445 (Julia)
+49 151 43230442 (Mona)



Für mehr Infos
QR Code scannen:

NEUSTARTEN NEUAUSRICHTEN NEUAUFRICHTEN

ÜBER UNS

Wir sind Julia und Mona, beide seit mehr als 10 Jahren passionierte Yogalehrerinnen, aus Perchtoldsdorf (bei Wien) und Bremen. In unserem Unterricht begleiten wir Menschen auf dem Weg zu sich selbst: Wenn es uns gelingt, in uns selbst Heimat zu finden, uns bei uns selbst gut aufgehoben zu fühlen, kann innerer Frieden entstehen.

WOFÜR WIR STEHEN

Wir schaffen in dieser Woche einen Rahmen, in dem Du ganz Du sein darfst, in dem Du in neue Bewegungen finden kannst, Dich neu erfahren darfst. Verspielt und mit Leichtigkeit, aber auch mit Tiefe und viel Herz. Schaffe in dieser Woche eine neue Basis, gehe bewegt, aufgehoben und gleichzeitig innerlich ruhig wieder hinaus in Deine Welt.

ANUSARA, VINYASA, YIN,
AERIAL & MEDICAL YOGA

ACHTSAMKEIT, PRANAYAMA & MEDITATION

NATUR & VEGANES SOULFOOD

