Yoga Weekender

mit Nicole Reese & Mona Bekteši

Ein Ding der Möglichkeit

Early Summer Retreat

28.-30. Mai 2027

VINYASA & YIN & SOUNDBATH

ANMELDUNG UNTER:

MONA.BEKTESI@YOGAINDERSCHULE.DE

HI@NICOLEREESE.DE >

YOGA – BREATHWORK - SOUNDBATH

Wenn die Tage länger werden und der Sommer langsam beginnt, ist der perfekte Zeitpunkt für Bewegung, Weite und eine Pause vom Alltag. Die Natur steht in voller Blüte, die Luft wird wärmer, alles zieht wieder mehr nach draußen. Zeit, aufzutanken und mit neuer Energie in den Sommer zu starten.

In den dynamischen Vinyasa-Klassen greifen wir die Energie des Sommers auf: fließende Sequenzen, die den ganzen Körper bewegen und Raum schaffen. In den Yin-Sessions wird es langsamer: mit langen, entspannten Haltungen, die besonders Hüften, Schultern und Herzraum öffnen und den Übergang in die langen Sommerabende begleiten. Beim Soundbath darf schließlich alles noch ein wenig ruhiger werden.

Neben 4 aufeinander abgestimmten Yogaklassen und einem Soundbath erwarten dich feinstes vegetarisches/veganes Essen (Frühstück & Abendessen) und natürlich genügend Zeit zum Durchatmen und Relaxen. Hinzu kommt ein großer heller Yogaraum mit weitem Blick auf die Felder.

All das an einem besonders schönen Ort: Ein Ding der Möglichkeit. Ein sanierter Hof inklusive Holzofensauna, mitten im Wendland. Übernachtet wird in der Träumerei, in Einzel- oder Doppelzimmern, die alle unterschiedlich und ausgesucht gestaltet sind. Und auch zwei Apartments stehen zur Auswahl.

Yogapaket:

Early Bird 175 €
1 bis zum 31.01.27
Regulär 195 €
ab dem 1.02.27

Verpflegung

99 €
2x Abendessen,
2xFrühstück, süße Pause am Samstag,
Tee, Kaffee und Wasser

Übernachtung

Einzelzimmer + eigenes Bad:
236 € pro Person
Einzelzimmer + geteiltes Bad:
196 € pro Person
Einzelzimmer + geteiltes Bad:
156 € pro Person
Doppelzimmer + geteiltes Bad:
138 € pro Person
1 Apartment, 2 Personen, gemeinsames Bad: 336 € für das ganze Apartment

Wir freuen uns auf Dich